

Quadro de tarefas semanal

Assinala cada tarefa no dia em que a terminares.



Nome: _____

Semana de: _____

Tarefa	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom	Feito
1.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
2.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
3.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
4.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
5.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
6.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
7.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
8.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
9.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
10.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

★ Quando o meu quadro estiver cheio, ganho: _____